

## 우리회사 건강파트너 소개

“

### 『우리 회사 건강파트너』란

근로자건강관리가 상대적으로 취약한 50인 미만 사업장을 대상으로 협약체결을 통해 상시·지속적인 직업건강서비스를 무료로 제공하여 업무상질병을 예방하는 것입니다.

”

- 사업장별 근로자건강센터 전문가 Hot Line 운영
- 근로자건강센터 주요 건강서비스 제공
- 지역 의료기관과 진료의뢰시스템 구축 지원
- 근로자건강센터에서 제공하는 건강서비스 이용 시 **법정 안전보건교육으로 인정**



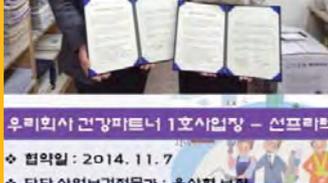
● **상담내용** : 건강진단 사후관리, 화학물질관리 교육, 스트레칭 지도, 심리 상담 등

● **문의 및 신청방법** : 분소 방문 신청 및 전화 신청  
**양촌 분소** TEL. 031)999-7602, FAX. 031)999-7603  
**고촌 분소** TEL. 031)998-9165, FAX. 031)998-9166

● **상담비용** : 전액 무료



### 우리회사 건강파트너



우리회사 건강파트너 1호사업장 - 신프미텍

◆ 협약일 : 2014. 11. 7

## 오시는 길



### 대중교통

- 광화문역/여의도역/합정역 : 8601번 탑승→김포골드벨리 이젠스가 정류장 하차
- 송정역/김포공항역/계양역 : 8601번 탑승→김포골드벨리 이젠스가 정류장 하차
- 검암역 : 70번 탑승→김포골드벨리 이젠스가 정류장 하차
- 양곡터미널(버스정류장) : 81-1번탑승 →해병대삼거리 하차→7번 탑승 →김포골드벨리 이젠스가 정류장 하차
- 주소 경기도 김포시 양촌읍 황금로 117 이젠식식센터 243호



### 대중교통

- 개화역 : 9-1, 16-1, 22, 60, 60-3, 69, 88, 88-1, 388, 1002번 버스 탑승→평교다리 정류장 하차 도보 5분
- 대화역/백석역/상동역/송내역 : 1001번 탑승 →평교다리 정류장 하차
- 송정역/미곡역 : 1002번 탑승 →평교다리 정류장 하차
- 주소 경기도 김포시 고촌읍 전호리 713 유호프라자 2층

“ 매우 만족하는 센터가 되겠습니다. ”



### 사업수행기관

담당부서 **고용노동부**  
 운영기관 **한국산업안전보건공단**  
 위탁기관 **가톨릭대학교**

함께 하면 건강해지는 곳  
**근로자건강센터 김포 분소**  
 www.bcwhc.or.kr



# 근로자 건강센터

## 김포 분소안내(양촌, 고촌)



함께 하면 건강해지는 곳  
**근로자건강센터 김포 분소**  
 www.bcwhc.or.kr

김포 근로자들의 건강지킴이!!

- 김포 분소는 고용노동부와 안전보건공단으로부터 위탁받아 가톨릭대학교가 운영하는 곳으로, 소규모사업장이 밀집되어 있는 곳에 설립하여 운영하고 있습니다.
- 김포 분소는 50인 미만의 소규모 사업장 근로자를 대상으로 직종별 유해요인 파악을 통한 근로자 건강상담을 수행하는 곳입니다.
- 김포 분소에서는 **화상 장비** 시스템을 이용하여 센터 내 전문가(의사, 운동지도사, 심리상담사, 산업위생관리사)와 건강상담을 **무료로 상시 진행** 할 수 있습니다.
  - 직종별 유해요인 파악을 통한 건강상담, 작업관련성 뇌심혈관계질환 예방관리, 근골격계질환 예방관리, 직무스트레스 예방관리, 건강진단 사후관리, 안전보건교육 등을 지속적으로 관리해 드립니다.

이용방법

- **상담시간** : 08:30 ~ 17:30
- **이용대상** : 근로자 누구나
- **상담비용** : 전액 무료
- **이용방법** : 직접 방문 또는 전화예약  
 양촌 분소 031-999-7602  
 고촌 분소 031-998-9165

주요 서비스



기초검사	혈압, 혈당, 콜레스테롤
체성분검사	비만도, 내장지방, 복부비만률, 근육량, 복부둘레
자율신경균형검사	교감신경/부교감신경 균형도, 스트레스지수
말초혈액순환검사	혈관노화도, 말초혈액순환상태
심리검사	사회심리적스트레스, 직무스트레스, 성격검사(DISK), 정서검사(불안, 우울 등)
전문가상담(화상)	의료상담, 심리상담, 운동지도, 직업환경 상담
인센티브 제공	6회 이상 상담 근로자 인센티브 제공 (Mi-밴드 또는 혈당기)

※ 김포분소가 실시하는 근로자 건강관리활동에 사업장의 근로자가 참여한 때에는 해당시간이 법정 안전보건교육 시간으로 인정됩니다(이수증 제공).

전화예약, 방문예약, e-mail 문의

김포분소 방문

등록카드 작성, 건강정보 수집

기초검사

혈압, 혈당, 콜레스테롤, 허리둘레, 체지방측정

\* 추가검사 : 말초순환 검사, 자율신경균형검사, 스트레스검사

건강상담

화상상담

- 검진 및 측정결과에 따른 전문가 화상상담 (전문의, 운동처방사, 심리상담사, 산업위기사)

개인별 맞춤 관리

- 기초질환 관리 (고혈압, 당뇨, 이상지질혈증, 비만)
- 생활습관 개선 프로그램 (금연, 운동, 영양, 절주)

사업장 관리

- 스트레스 상담 및 근골격계질환 관리
- 개인보호구 착용 등 직업환경상담 및 직업관리

건강하고 행복한 근로자

- 프로그램 이수자, 인센티브 및 이수증 제공
- 사후관리 확인서, 건강관리활동 참여확인서

